



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 301

Евтеева.Н.И



15.08.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/ж/у
Завтрак			
8:30	Каша пшеничная вязкая	100	5,5,56/20,2
	Омлет натуральный	50	4,4/6,9/1,1
	Свежий огурец	40	1,4/1/2,18
	Хлеб йодированный сл/м	50/5	3/0,9/20,3
	Чай с сахаром	150	0,1/0,008/1,36
10:30	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Обед			
12:00	Суп картофельный с горохом	200	1,87/3,11/10,89
13:00	Котлета мясная	60	9,5/8,9/3,6
	Макаронные изд.отварные	100	25/3/13
	Икра кабачковая	60	1,15/3,11/4,7
	Хлеб йодированный	41	2,4/0,72/16,2
	Компот с/ф	150	0,4/0/23
Полдник			
15:30	Кефир	150	6/4,8/6,3
	Булочка "Российская"	90	6,5/4,36/58,9
Ужин			
18:30	Рагу из овощей	200	5,26/10,98/20,8
	Хлеб йодированный с повидлом	40/30	4,3/1,9/38,3
	Какао с молоком	180	5,04/5,67/35,5
Итого:		82,6/63,6/292,5	